



## JOURNAL DU 13 OCTOBRE 2023

Cette réunion a débuté à 19h30 dans la salle Antoine Quinson à la Maison des Combattants, 6 rue de l'Égalité.

Aux nouvelles personnes : Irène qui a connu la Ronde grâce à l'atelier patchwork de Dominique G, Catherine qui revient parmi nous et qui proposera des visites d'expositions, Caroline (sa copine) qui s'intéresse à ce qui touche à l'énergie et « aux gens », Dominique T, et Éric, qui en vrai est un faux-nouveau, nous souhaitons la bienvenue.

François et Dominique rappellent l'esprit de la Ronde : partage et convivialité et les principes de son fonctionnement. A ce propos, Dom reprend une réflexion trouvée dans le journal du Rers des Lilas :

**« Pour fonctionner, un RERS nécessite la participation réciproque de chacune et chacun, les 3 grands principes étant :**

**\*Engagement dans la réciprocité : à la fois j'offre et je reçois des savoirs ;**

**\*Engagement dans la relation : j'honore mes rendez-vous ou j'informe à l'avance de mon absence ;**

**\*Engagement dans la gratuité : je partage mes savoirs par élan de générosité et donc forcément gratuitement. »**

Il est à regretter, ce mois-ci, l'annulation d'ateliers, au dernier moment faute de participants (qui se sont dédités au dernier moment ou n'ont pas pris la peine de s'excuser)

Les règlements d'adhésions doivent être faits par chèque auprès de Patrice, trésorier, en précisant ses nom, prénom, téléphone et email.

### Salles Et Clefs

La salle Domaine du Bois est désormais disponible le mercredi de 17h00 à 20h30.

Les clés du Domaine du Bois et salle Quinson sont identiques

La salle du Club des Vignerons a une clé différente. L'entrée de cette salle est au 3, rue du Maréchal Maunoury, commune à celle de la bibliothèque Sud.

Les clés sont à prendre à la MDA en prévenant de préférence à l'avance. Adresse mail à demander au bureau si besoin.

### Casiers A La Maison Des Associations

Deux casiers de taille modeste ont été mis à la disposition de la Ronde, au 3<sup>ème</sup> étage, bureau 1. Les deux clés sont sous la responsabilité du bureau, le prévenir en cas de besoin.

### Site et Liste De Diffusion

Le site Internet est régulièrement mis à jour. C'est notre vitrine sur l'extérieur. Aux questions posées par les visiteurs, une réponse leur est faite.

Dominique évoque la possibilité de créer des rubriques telles informations générales, conseils de visite..., pour désencombrer la liste de diffusion.

Par ailleurs, elle souhaite connaître les appréciations et les attentes des adhérents concernant le journal et le site... Ne pas hésiter à lui exprimer vos souhaits par écrit et de préférence avant fin novembre.

Elle rappelle que, pour répondre un message transmis via la liste de diffusion, chacun doit veiller à faire une réponse à l'expéditeur uniquement et non « réponse à tous »

Dom sera absente pendant deux mois à partir de décembre. Josette assurera le relais pour la réservation des salles.

Les prochaines réunions mensuelles auront lieu le vendredi 10 novembre et le mardi 12 décembre.

Les dates des réunions mensuelles pour 2024 seront bientôt communiquées.

## Tour d'horizon des activités mi-septembre/mi-octobre

- Préparation de la fête du 15 décembre : **Michel Peters** nous a réunis pour **CHANTER**. **Eric** dirigeait cette chorale, **Sylvain** accompagnait à la guitare. Deux autres répétitions sont prévues (lire plus bas)
- **ÉCRITURE** proposée par **Danielle B.** Génial !
- **YOGA** avec **Françoise**. Génial !
- **MARCHE TRANQUILLE** avec **Marie-Paule**. Belle balade guidée par **François**
- L'atelier **RECYCLAGE** n'a pas eu lieu. Des personnes inscrites se sont « désinscrites » au dernier moment, d'autres avaient oublié. Nous déplorons, avec Annie et Mari, cette annulation et rappelons qu'une inscription est un engagement.
- **BALADE COMMENTÉE** dans le village de Charonne et dans la Campagne à Paris, organisée par **Évelyne L.** Le petit groupe a été accueilli par une habitante et a visité sa maison.
- Atelier : gérer vos émotions avec **l'EFT (Emotional Freedom Technique)** animé par **Josette**. Des conseils très appréciés.
- Atelier **BEAUX TEXTES** avec **Monique et Evelyne M.** Un florilège de textes lus à haute voix.
- Conférence **d'Annie** : **L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE**. Suivie par une quinzaine de personnes vivement intéressées.

### **Et comme d'habitude, et régulièrement :**

- **PÉTANQUE** chaque vendredi 11h sur l'esplanade derrière le château. Animateur **François**. Venez avec vos boules
- **MARCHES** du lundi et du jeudi (voir site internet)
- **COUTURE** : avec **Dominique G. et Marie-Claire J.**, lundi ou jeudi, de 14h à 18h, au Domaine du Bois.
- **Initiation à la GUITARE** : avec **Sylvain**
- **CHANT** à 18h dans la salle Quinson avant chaque réunion mensuelle. Animateur **François**.

## Préparation de la fête annuelle.

Cette soirée festive aura lieu le 15 décembre dans la salle Quinson.

Nous sommes tous invités à participer à sa préparation sur le thème des **MOULINS à VENT**



- Répétition de deux **CHANTS** avec **Michel Pe, Eric et Sylvain** les lundis 16 octobre et 20 novembre de 16 à 18h, salle du Domaine du bois (enchanté)
- Visite du **MOULIN À VENT d'IVRY** avec **François** le samedi 21 octobre. Rendez-vous à 14h30 sur le quai du métro Château de Vincennes, en tête de station. Il y a 15 inscrits, il est possible d'aller jusqu'à 20.
- **Evelyne** organise **DEUX ATELIERS CRÉATIFS SUR LE THÈME DES MOULINS** en espace ouvert c'est-à-dire avec présence à la carte dans les créneaux horaires suivants : :  
Lundi 6 nov. 14h-18h salle du Domaine du Bois  
Vendredi 24 nov. 17h -23h salle Quinson  
Collage collectif à partir de cartes, photos, de dessins...



Michel nous montre un petit moulin qu'il a fabriqué avec une paille et une feuille A4 et qui tourne sous son souffle. (Émerveillement de toute l'assemblée !)

**Toutes les idées sont les bienvenues : fable, conte, écriture...**

## Offres et demandes – Ateliers à venir

- Atelier **MARCHE DYNAMIQUE** du jeudi à 10H25 souhaiterait s'enrichir de nouveaux participants. Contacter Franck ou Evelyne M.
- Atelier **REMUE-MÉNINGES** (ex mémoire) proposé par **Evelyne M.**, jeudi 19 octobre de 14 à 16h00 au Domaine du bois. Il reste des places.
- Atelier **ÉCRITURE** Joëlle le vendredi 20 oct. à 17H salle Quinson
- **SOPHROLOGIE** proposée par **Marie D.** mardi 24 octobre au Club des Vignerons à 17 h30
- Atelier **LIVRES COUP DE CŒUR** animé par **Nadine** le jeudi 26 octobre de 15 à 16h30, salle Domaine du Bois (et aussi le mercredi 29 novembre de 17 à 19h)
- **MARCHE TRANQUILLE** avec Marie Paule. Deux dates : le samedi 28 oct. et 4 nov. Rendez-vous. à 10h00 devant les lettres du Parc Floral.
- **COUTURE** : avec **Dominique G. et Marie-Claire J.** lundi 30 octobre de 14h à 18h, Domaine du Bois (le suivant le jeudi 16 novembre).
- **PÂTISSERIES ORIENTALES**, atelier proposé par **Zahia** le lundi 30 Octobre. Ce groupe est complet. Soizic proposera une nouvelle date.
- Atelier jeu de cartes : **LE BARBU** avec Marie Paule le vendredi 3 novembre. Rendez-vous à 15H à la cafétéria de l'Espace Sorano
- Atelier **EFT** animé par **Josette**. Le 7 novembre à 17h30 au club des Vignerons.
- **Nicole** fera une initiation à **l'INCRUSTATION SUR BOIS**. Le mardi 7 novembre à 18h30 au Club des Vignerons.
- **Evelyne L.** propose une **BALADE COMMENTÉE DANS PARIS** : les grands boulevards et la chapelle Expiatoire (entrée payante : 6 euros) Rendez-vous le mercredi 15 novembre à 14h00 sur le quai de la ligne 9 à la station Nation.
- Atelier **BEAUX TEXTES** avec **Evelyne M. et Monique** le jeudi 7 déc. de 15h00 à 16h30 à la salle du Domaine du Bois. Inscription à la réunion mensuelle du 10 novembre.

### Et plus tard :

- **SOIRÉE LITTÉRAIRE ET MUSICALE** animée par **José** qui dira un conte de Flaubert : La légende de Saint-Julien-l'Hospitalier. Le mardi 23 Janvier. Salle club des vigneron. Ouverte aux réseaux de Montreuil et des Lilas, et suivie d'un buffet convivial.
- À partir de janvier, **Clara** proposera des rencontres « **CONVERSATIONS ESPAGNOLES** » avec des membres des Lilas et de Montreuil



RAPPEL : Vous trouverez toutes les informations sur la Ronde, les anciens journaux et les photos des ateliers sur notre site mis à jour par **Michel Pe.** à cette adresse : <https://rondedessavoirs.jimdo.com/>

**PROCHAINE RÉUNION MENSUELLE LE VENDREDI 10 NOVEMBRE 2023 à la salle Quinson, 6 rue de l'égalité, à 19h30 puis mardi 12 décembre club des Vignerons, 3 rue du maréchal Maunoury.**

**Comme toujours, pensez à apporter verre, assiette et couverts et quelque chose pour le buffet SVP.**

Prise de notes : Marie-Sylvie, Monique et Saliha. Corrections et diffusion : Dominique G.